

Charte IAPNA

L'association a pour but non intéressé de fédérer les acteurs de l'Intervention et de l'Accompagnement Psychosociaux par la Nature et l'Aventure (I.A.P.N.A.).

Face aux enjeux socio-écologiques contemporains, l'I.A.P.N.A. s'inscrit dans une visée d'innovation sociale en proposant de l'accompagnement de personnes en environnement naturel. Elle vise à induire une rupture dans la temporalité et l'espace et une mobilisation propice à une (re)connexion, une mise en résonance de soi avec la nature. En ce sens, l'I.A.P.N.A. se distingue des approches naturalistes ayant pour objet la nature par son observation, sa description, sa conservation ou son étude.

Cet accompagnement se fait par le biais d'«aventures»; c-à-d par une mise en action du corps avec un engagement physique et mental au sein de la nature. Cela induit une part essentielle d'incertitudes et d'inconnues pour les participants. Cette incertitude, et l'enjeu de son acceptation, est fondatrice de la démarche et du potentiel de (re)découverte de perspectives et d'aptitudes. L'I.A.P.N.A. se différencie donc des sports «Outdoor» qui pratiquent prioritairement une activité sportive donnée, généralement prédictible dans son déroulé et ses modalités, ayant la nature pour décor ou support, ou ayant pour but une forme de performance à atteindre.

Pour permettre une rupture et une incertitude plus engageante, l'I.A.P.N.A. accompagne souvent dans des lieux de plus grande naturalité, plus dépaysants et moins prédictibles. Elle implique donc, pour les accompagnants, un haut niveau de compétences et d'expériences d'encadrement et de capacités d'adaptation dans ces milieux et contextes. Cela nécessite aussi, pour les accompagnants, de connaître le profil des bénéficiaires pour créer des occasions ajustées, ni trop engageantes, ni trop peu engageante.

L'I.A.P.N.A. se pratique généralement en groupe induisant de la dynamique de groupe, de l'interdépendance, de la solidarité et de l'inclusivité entre les personnes. La dimension collective et les interactions sociales sont constitutives de la démarche. En ce sens, l'I.A.P.N.A. se distingue fondamentalement des démarches de développement personnel, comprises comme une injonction à évoluer, se définir et se responsabiliser individuellement quant à son bien-être.



Une autre composante importante des démarches d'I.A.P.N.A. est le temps long. Il est requis pour obtenir un décrochage et un effet de rupture suffisant du contexte quotidien. Une série d'étapes sont généralement mises en œuvre, incluant des moments préparatoires en amont, des partages et des rendus en aval.

L'I.A.P.N.A. doit être accessible à tous et toutes sans discriminations et se doit donc d'être inclusif. Il est aussi une alternative intéressante pour des publics en difficulté (exclusion, santé mentale...).

L'I.A.P.N.A. accompagne les personnes dans des contextes de nature et d'aventure en proposant de ce fait des opportunités de rupture et de transformation. Au-delà il appartient à chacun d'y choisir un cheminement propre. L'accompagnement se veut donc adaptatif, flexible et pluriel en fonction de l'engagement et des enjeux propres à chaque bénéficiaire. En ce sens, l'I.A.P.N.A. se distingue des approches de l'Éducation relative à l'Environnement qui s'inscrivent dans le cadre de démarches de sensibilisation et/ou d'éducation porteuse d'un point-de-vue sociétal.

Les effets psychosociaux de ces démarches d'I.A.P.N.A. sont aujourd'hui largement démontrés. Les effets mesurés sont très généralement des capacités de prise de recul par rapport au contexte de vie et mènent à un renforcement profond de la confiance en soi, une augmentation de la résilience et des capacités d'adaptation, et une reconnexion profonde avec les éléments de son environnement, la nature, soi et les autres

L'association a également pour but d'informer, de sensibiliser et d'éduquer ses membres mais également toute personne non-membre afin de favoriser leur développement intellectuel, culturel et moral, ainsi que leur participation à la vie sociale et publique, en ce compris le service des personnes et des groupes défavorisés.



la TrAcE

